

Essen

Speiseplan für die Woche KW 48/2023 vom 27.11.2023 bis 01.12.2023

Montag



Lollo Biondasalat^(a1,c,g,i,3)
Gegrillte
Hähnchenkeule
Balsamicoße ^(i,l,1,3,5)
Butterkartoffeln ^(g)
Mediterranes
Schmorgemüse ^(g)
Gemischtes Frischobst

Dienstag



Kopfsalat ^(a1,c,g,i,3)
Vollkornspaghetti ^(a1)
Soße Bolognese
Parmesan gerieben ^(g)
Haselnusscreme ^(g,h2,1)

Mittwoch



Lollo Biondasalat^(a1,c,g,i,3)
Rohkost Gurke-Tomate
Kichererbsen Gemüse
Curry Vegan
Kräuterreis
Brokkoli ^(g)

Donnerstag



Kopfsalat ^(a1,c,g,i,3l)
Kartoffelgnocchi ^(a1,c)
Champignonrahmsoße
^(a1,g)
Blattspinat ^(g)
Topfencreme mit
Beeren ^(g,1)

Freitag



Blattsalat Vinaigrette^(j,l)
Lachswürfel ^(d)
Spiralnudeln ^(a1,c)
Rahmspinat ^(a1,g)
Gemischtes Frischobst

Guten Appetit!

