

**Speiseplan**

**von Montag 6.7.20 bis Freitag 10.7.20**

 **gekocht von: Christl und Nadia**

|  |  |
| --- | --- |
| **Montag****Nadia** | **Reis mit Hähnchen, gelbe Erbsen und Tomatensoße A****Gurkensalat****Erdbeere Jogurt G** |
|  **Dienstag**  **Christl** |  **Pasta carbonara verde Parmesan ACG** **Eissalat** **Schoko-Creme GH** |
| **Mittwoch****Nadia** | **Gerstensuppe mit Karotten, Champignon und Baguette AG****Banane und Apfel**  |
| **Donnerstag****Christl**  |  **Bulgur-Gemüse-Auflauf ACG** **Trauben-Tiramisu CAG** |
| **Freitag****Nadia** | **Tomatensalat****Kartoffelgratin mit Brokkoli und Lachs GD****Quark mit Früchten G** |

|  |
| --- |
| A Gluten – Getreide G Milch u. -erzeugnisse B Krebstiere u. -erzeugnisse H Schalenfrüchte (Nüsse)C Eier u. -erzeugnisse I Sellerie u. -erzeugnisseD Fisch u. -erzeugnisse J Senf u. -erzeugnisseE Erdnüsse u.-erzeugnisse K Sesam u. -erzeugnisseF Soja u. -erzeugnisse L Schwefeldioxid u. Sulfite M Lupine (FGI häufig verwendet, ist eine Gewürzmischung) |