

**Speiseplan**

**von Montag 6.7.20 bis Freitag 10.7.20**

**gekocht von: Christl und Nadia**

|  |  |
| --- | --- |
| **Montag**  **Nadia** | **Reis mit Hähnchen, gelbe Erbsen und Tomatensoße A**  **Gurkensalat**  **Erdbeere Jogurt G** |
| **Dienstag**  **Christl** | **Pasta carbonara verde Parmesan ACG**  **Eissalat**  **Schoko-Creme GH** |
| **Mittwoch**  **Nadia** | **Gerstensuppe mit Karotten, Champignon und Baguette AG**  **Banane und Apfel** |
| **Donnerstag**  **Christl** | **Bulgur-Gemüse-Auflauf ACG**  **Trauben-Tiramisu CAG** |
| **Freitag**  **Nadia** | **Tomatensalat**  **Kartoffelgratin mit Brokkoli und Lachs GD**  **Quark mit Früchten G** |

|  |
| --- |
| A Gluten – Getreide G Milch u. -erzeugnisse  B Krebstiere u. -erzeugnisse H Schalenfrüchte (Nüsse)  C Eier u. -erzeugnisse I Sellerie u. -erzeugnisse  D Fisch u. -erzeugnisse J Senf u. -erzeugnisse  E Erdnüsse u.-erzeugnisse K Sesam u. -erzeugnisse  F Soja u. -erzeugnisse L Schwefeldioxid u. Sulfite  M Lupine  (FGI häufig verwendet, ist eine Gewürzmischung) |