

Essen

Speiseplan für die Woche KW 04/2022 vom 24.01.2022 bis 28.01.2022

Montag



Paprika-Maissalat
Hühnerfrikasse (a1,g)
Langkornreis (g)
Apfel

Dienstag



Gemischter Blattsalat
Farfalle (a1,c)
Tomaten-Basilikumsoße
Fruchtjoghurt (g)

Mittwoch



Weißkrautsalat (01)
Gyros von der Pute
Hausgem. Tzatziki
Pilawreis (g)
Muffin (a1,c,g)

Donnerstag



Gemischter Blattsalat
Schupfnudelpfanne
(a1,c,g,i)
Schokoladenpudding (g)

Freitag



Kartoffelpuffer (a1)
Apfelmus (03)
Buttermilchdessert

Guten Appetit!

